



# Vos menus du mois de Février 2022

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Du 31 janvier au 4 février 2022

Choux-fleurs à la vinaigrette  
Filet de colin sauce crème  
Torsades  
 **Vache qui rit**  
Flan au chocolat

Du 7 au 11 février 2022

Salade du potager  
Paupiette de saumon à l'oseille  
Epinards hachés à la crème  
 **Cancoillotte nature du Doubs**  
 **Mousse au chocolat**

Du 14 au 18 février 2022

Betteraves rouges en salade  
 **Sauté de bœuf Comtois à la tomate**  
 **Riz blanc**  
 **Carré Roussot à la coupe**  
Crème dessert à la vanille

Du 21 au 25 février 2022

Bouillon aux petites perles  
 **\*Rôti de veau Comtois émincé**  
sauce veneur  
**Poêlée de légumes bio au jus**  
 **Fromage fondu "Le Fromy"**  
 **Yaourt aromatisé de Montbéliard**

Nouvel  
Chinois

Salade chinoise  
 **\*Rôti de porc Comtois émincé**  
sauce portugaise  
Nuggets de blé et ketchup  
 **Riz blanc**  
Fromage blanc à la vanille  
Ananas au sirop et gingembre



**\*Saucisson sec** et cornichons  
Betteraves rouges en salade  
Poisson pané et citron  
**Brocolis bio sauce Mornay**  
Mimolette  
 **Yaourt de Bourgogne nature**



**Salade verte**  
Fricassé de poulet à la dijonnaise  
Choux-fleurs et pâtes papillon  
Petit Louis  
**Brownie aux noix et chocolat du chef**

Salade Andalouse  
Filet de hoki poché au citron  
Julienne de Légumes  
 **Petit suisse nature**  
 **Orange**

**\*Salade du Val d'Ajol**  
Pommes de terre en salade  
Aiguillette de poulet à l'Alsacienne  
Courgettes à la béchamel et Polenta  
 **Pavé du Val de Saône**  
 **Orange**

Salade de tomates à l'échalotte  
Boulettes de veau sauce forestière  
Pilaf de blé  
 **Petit suisse nature**  
 **Kiwi**



Taboulé à l'orientale  
**\*Emincé de porc** au jus  
Omelette au fromage  
Haricots verts persillés  
 **Yaourt nature de Montbéliard**  
 **Banane**

**Macédoine de légumes bio à la mayonnaise**  
 **Cuisse de poulet rôti de Bourgogne**  
Sauce forestière  
Purée de Navets  
 **Mandubien local à la coupe**  
Compote de pomme et fraise

Végétarien

**"la chandeleur"**  
**Concombre bio en salade à la ciboulette**  
Tarte au fromage  
Salade verte  
Samos  
Crêpe au chocolat



**Potage bio aux légumes verts**  
Lasagne à l'italienne  
Camembert Cœur de Lion  
**Gâteau napolitain au chocolat du chef**

Végétarien

Céleri en remoulade  
**Raviolis bio aux légumes et fromage**  
 **Pavé des 3 provinces de Haute-Saône**  
Pêches au sirop

Repas Russe

Salade Russe  
Paleron de bœuf stroganoff  
Choux braisés et lentilles vertes  
 **Fromage blanc nature et sucre**  
Pain d'épice Russe et confiture

**\*Paté de foie et cornichons**  
Salade de tomates et avocat  
Cordon bleu  
**Carottes bio à la crème**  
Emmental  
 **Yaourt de Bourgogne brassé à la fraise et au cassis**

Végétarien

**\*Salade de pâtes d'Alsace**  
**Omelette bio aux fines herbes**  
Ratatouille niçoise  
Fromage frais demi sel  
Berlingot de compote

Végétarien

Carottes rapées en salade  
Filet de lieu et sauce au confit de citron  
Pommes frites au four et ketchup  
 **Gouda**  
 **Fromage blanc de Bourgogne bibeleskaese**

Végétarien

Salade de Riz  
Galette de lentilles et boulgour  
**Carottes bio à la crème**  
 **Chanteneige**  
 **Beignet fourré au chocolat et noisette**

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



**Recette du Chef**



**Agriculture Raisonnée**



**Produit local**



**Nouvelle recette**



**Viande française**



**Produit issu de l'Agriculture Biologique**

